

Безопасность детей летом

Информируем Вас о необходимости усиления родительского контроля по обеспечению безопасности пребывания детей в летний период.

В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин. Задача родителей сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая. Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.



Работа родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись в следующих направлениях:

создание безопасной среды пребывания ребенка, обеспечение надзора, систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

Создание безопасной среды пребывания ребенка предполагает:

- 1) организацию досуга ребенка, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;
- 2) ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребенка опасных средств и веществ;
- 3) запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);
- 4) обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребенка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи).



Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- 1) Для ребёнка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
- 2) Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- 3) Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
- 4) Обязательно учите ребёнка переходу по пешеходной дорожке или светофору, расскажите об опасности, которую несёт автомобиль.
- 5) Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.



