

Безопасность детей летом

Информируем Вас о необходимости усиления родительского контроля по обеспечению безопасности пребывания детей в летний период.

В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин. Задача родителей сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая. Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.



Работа родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись в следующих направлениях:

создание безопасной среды пребывания ребенка, обеспечение надзора, систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

Создание безопасной среды пребывания ребенка предполагает:

- 1) организацию досуга ребенка, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;
- 2) ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребенка опасных средств и веществ;
- 3) запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);
- 4) обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребенка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи).



Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1) Для ребёнка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

2) Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

3) Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

4) Обязательно учите ребёнка переходу по пешеходной дорожке или светофору, расскажите об опасности, которую несёт автомобиль.

5) Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.



Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах, приводящих к ним, а также действиях, обеспечивающих их предупреждение, предотвращение, возможности обратиться за помощью к взрослым.

Для предупреждения утопления необходимо:

- 1) Не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- 2) Разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
- 3) Обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать;
- 4) Напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде: купаться надо часа через полтора после еды; если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания; при температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25° С в воде не следует находиться более 10-15 минут; плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах; если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку), всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега. Никогда не купайтесь в заболоченных местах; если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

Дети должны знать, что **НЕЛЬЗЯ:** находиться на водоеме без разрешения и присмотра взрослых! заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега; близко подплывать к судам; прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно; прыгать в воду с лодок, причалов, мостов; после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

Всегда надо помнить и соблюдать правила безопасности на воде для детей.

Знаешь сам – научи этому товарищей.

Безопасность в данном случае не признак трусости, а осторожность разумных людей!!!

